



МК-ФАКТ

Андрей Трапезников

Окончил Военно-медицинскую академию и Государственный университет сервиса и экономики. С 1988 года работал в Военно-медицинской академии, где до 2010 года был заместителем начальника кафедры военной травматологии и ортопедии.

— Медицинский туризм — это практика получения медицинской помощи вне региона проживания. У нас это понятие чаще всего навеивает мысли о лечении в Германии, Австрии и других странах. А мой доклад, наоборот, был посвящен выездному медицинскому туризму. Инфраструктура здравоохранения Санкт-Петербурга вполне позволяет принимать пациентов из регионов и из-за рубежа для оказания им высокотехнологичной помощи. На рынке медицинского туризма крутятся огромные деньги, но наши граждане вывозят их за рубеж. Санатории могли бы стать звеном, соединяющим туриста-пациента и медицинский центр. Мы уже занимаемся этим. Суть программы: пациент поступает в санаторий, где мы по индивидуально разработанной программе выполняем базовые общеэклинические и инструментальные исследования. По показаниям углубленные инструментальные исследования проводим в ведущих профильных медицинских центрах. При наличии показаний к оперативному лечению проводим дополнительные лабораторные исследования, санацию очагов хронической инфекции, психотерапевтические мероприятия, медикаментозную терапию, направленную на повышение резистентности организма, обучаем ходить на костылях, готовим к поведению в быту в послеоперационном периоде (больным ортопедического профиля). Полноценно обследованного и подготовленного к оперативному вмешательству больного переводим в стационар, где ему оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь. Для проведения реабилитации пациент возвращается в санаторий. Опыт санатория «Дюны» свидетельствует, что обсуждаемая схема позволяет оптимизировать и структурировать лечебно-диагностический процесс, сократить время пребывания в стационаре, улучшить функциональные результаты лечения, снизить частоту инфекционных госпитальных осложнений.

Александр КОНСТАНТИНОВ

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ КРУГЛЫЙ ГОД

САНАТОРИЙ «ДЮНЫ» В СЕСТРОРЕЦКЕ — ЛАУРЕАТ «ЗОЛОТОЙ КНИГИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА» И ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО КАЧЕСТВУ ЗА 2011 ГОД, ОСНОВАН В 1979 ГОДУ КАК ЭЛИТНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР БОЛЬНИЦЫ ЛЕНИНГРАДСКОГО ОБКОМА КПСС. Санаторий и сейчас сохраняет традиции высокого качества партийно-номенклатурной медицины. Корреспондент «МК» в Питере встретился с генеральным директором — главным врачом здравницы, доцентом, кандидатом медицинских наук, травматологом-ортопедом высшей категории Андреем Трапезниковым — и попросил его рассказать о санатории.

Мощное звено в реабилитации

— Андрей Владимирович, как вы оцените состояние и перспективы развития курортной отрасли Санкт-Петербурга?

— Исторически и географически в Санкт-Петербурге сложилась уникальная ситуация. Крупнейший район третьего мегаполиса Европы, занимающий 20 процентов его площади, по праву называется Курортным. Более того, Сестрорецк благодаря наличию месторождения гиттиевых грязей внесен в реестр курортов России с уникальными природными лечебными ресурсами. Гиттиевые грязи — отложения древнего Литоринового моря. Пролетав под землей несколько миллионов лет без доступа кислорода, гиттиевые глины приобрели свойства высокой окисляемости, что к обычным свойствам лечебных грязей привнесло высокий антимикробный, антивирусный и антигрибковый эффекты.

— Как сегодня эти уникальные возможности встроены в систему оказания медицинской помощи в Санкт-Петербурге?

— К сожалению, очень незначительно. Основная причина этого — отсутствие государственной поддержки санаторно-курортной отрасли. Смотрите, что получает-

КРУГЛЫЙ ГОД



Крупный петербургский санаторий предлагает своим пациентам широкие возможности

ся предприятия, занимающиеся прямо противоположной деятельностью, например, санатории и табачные, ликеро-водочные заводы, имеют одинаковые тарифы на коммунальные услуги. Если обратиться к прошлому — в советское время санаторно-курортное лечение являлось мощным звеном этапной реабилитации. Как показал опыт недавно прошедшего всемирного конгресса по курортному лечению, некоторые страны, такие как Италия, осознали необходимость вернуться к государственной поддержке санаторно-курортной отрасли. Другой не менее важной причиной стала пассивная позиция администрации санаторно-курортных учреждений, постепенное трансформирование их в дома отдыха с низким уровнем оказания медицинской помощи, копирование западных образцов санаторно-курортного отдыха, сводящегося преимущественно к спа-процедурам.

Три уровня оказания помощи

— Каким вы видите санаторий сегодня?

— Мы убеждены, что санаторий должен быть в полном смысле слова лечебно-профилактическим учреждением, которое специализируется на оздоровлении, санаторно-курортном и реабилитационно-восстановительном лечении. Это те три уровня оказания медицинской помощи, которые должны сегодня реализовываться в санатории. Следуя этому принципу, в течение предыдущего года мы соз-

дали команду профессионалов из профессоров, докторов и кандидатов медицинских наук, имеющих за спиной огромный опыт клинической медицины. Наш медицинский персонал стажировался в лучших медицинских центрах Европы и России. В соответствии с нашими задачами мы оснастили санаторий современной диагностической аппаратурой. Мы имеем лицензию на амбулаторно-поликлиническую, стационарную и санаторно-курортную деятельность. Наш санаторий является клинической базой ГМУ имени академика И. П. Павлова. Оставаясь по сути многопрофильным санаторием, особое внимание мы уделяем реабилитации больных ортопедо-травматологического профиля. К нам поступают пациенты после операций на органах опорно-двигательного аппарата, в том числе после эндопротезирования, пластики крестообразных связок коленного сустава. Реабилитация больных этой категории является серьезной проблемой в городе. Вышеизложенное позволяет считать нас клиническим санаторием. Эта работа не осталась незамеченной — мы получили премию Правительства Санкт-Петербурга по качеству. Для полноценного санаторно-курортного лечения и реализации реабилитационно-восстановительных мероприятий в нашем санатории, в дополнение к широкому спектру медицинских услуг, созданы условия для активного отдыха. Здесь расположены поля первого гольф-клуба Санкт-Петербурга и конюшня, где опытные инструкторы научат вас основам верховой езды и проведут занятия по иппотера-

пии. У нас имеется терренкур по сосновому лесу среди песчаных дюн, спортивно-оздоровительная база с набором спортивного инвентаря (велосипеды, лыжи, самокаты, коньки, роликовые коньки, скейт, финские сани), которые выдаются напрокат. Кроме того, есть здесь и пляжный футбол, волейбольная площадка, два теннисных корта, каток. К услугам отдыхающих зимний сад, музыкальный салон, библиотека, сауна, русская и турецкая бани, бассейн, солярий, тренажерный зал, термальная комната с гидромассажной ванной, ресторан, бильярдный зал, настольный теннис, косметологический салон, парикмахерская. Отмечу и тот факт, что расположение санатория «Дюны» в курортной зоне Карельского перешейка на побережье Финского залива вдали от городского шума создает уникальную атмосферу сочетания тишины и морского воздуха с целебным воздействием хвойно-лиственных лесов. Такого сочетания близости от Санкт-Петербурга, единения, большой лесопарковой зоны и собственного песчаного пляжа нет ни у одного санатория Северо-Западного региона России. Наш пляж — это огромная ухоженная песчаная территория шириной 50 метров и длиной более полукилометра.

Надо развивать медицинский туризм

— Недавно в «Ленэкспо» вы председательствовали на международной конференции по медицинскому туризму. Что это за понятие?