



Министерство здравоохранения Российской Федерации

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова"

Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России)

Адрес: Санкт-Петербург, 191015, ул.Кирочная, д.41  
ОКПО 30625447, ОКАТО 40298564000, ОГРН 1117847434990, ИНН 7842461679,  
КПП 784201001, ОКВЭД 80.3; 85.1; 73.10; 75.21  
Единая телефонная справочная: (812) 303-50-00, факс: (812) 303-50-35  
[www.szsmu.ru](http://www.szsmu.ru)

### **О реабилитации пациентов травматолого-ортопедического профиля в Санкт-Петербурге.**

В течение календарного года в СПб с населением около 5 млн. человек выполняется около 10 тыс. операций эндопротезирования крупных суставов и около 20 тыс. операций остеосинтеза пациентам с переломами различных локализаций и степеней сложности. В этой большой работе участвуют врачи-травматологи-ортопеды городских стационаров и клиники федеральных учреждений. Качественное и технологически сложное оперативное лечение составляет, вероятно, половину успеха в восстановлении здоровья и трудоспособности пострадавшего. Однако для восстановления полноценной функции пациента после травмы или заболевания необходима вторая половина- своевременная и квалифицированная реабилитация. К сожалению, пациент, выписанный из стационара после высокотехнологичной операции, попадает в вакуум. Хирурги в поликлинике не могут дать квалифицированную рекомендацию и ответить на все вопросы травматологического больного- это не их профиль. Специалистам -травматологам амбулаторного звена (в травмпунктах) едва хватает времени на оказание помощи пациентам с амбулаторной травмой. Межрегиональные реабилитационные центры (3), а также отделения реабилитации, организованные на базе травматологических отделений старых больниц маломощны и не оснащены необходимым оборудованием.

Эта проблема касается не только СПб. Отсутствие преемственности в лечении профильных пациентов характерно для всех регионов России. Помимо федеральных и муниципальных клиник в последние годы открыты центры для оказания высокотехнологичной медицинской помощи в Чебоксарах, Барнауле, Смоленске, однако одновременное строительство реабилитационных центров не осуществляется и пациенты, по-прежнему, не получают последовательного и необходимого восстановительного лечения.

На этом фоне организация специализированной реабилитации на базе санатория "Дюны" является чрезвычайно важным событием для специалистов травматологов-ортопедов СПб.

В результате многих дискуссий, проведения выездного заседания правления и членов ассоциации травматологов-ортопедов СПб на базе санатория "Дюны" в работе этого учреждения произошел поворот от многоцелевой и не совсем внятной реабилитации к специализированной реабилитации пациентов ортопедо-травматологического профиля.

Санаторий- реабилитационный центр "Дюны" изначально располагает хорошей материальной базой и прекрасной территорией на берегу Финского залива. За истекший 2016 год

в санатории прошли восстановительное комплексное лечение более 500 больных, в основном после эндопротезирования крупных суставов и сложных реконструктивных операций на скелете и позвоночнике. Все пациенты высоко оценили эффект от проведенного лечения.

Для оптимизации восстановления функций пациентов с повреждениями и заболеваниями опорно-двигательной системы необходимо:

1. Принятие программы реабилитации больных травматологического и ортопедического профилей после выполнения высокотехнологичных операций на федеральном и региональном уровнях.

2. В рамках программы выделить средства на ремонт и оснащение современным оборудованием реабилитационных центров

3. Профинансировать обучение и усовершенствование специалистов, которые работают в центрах.

4. Привести в соответствие тарифы ОМС, приняв во внимание, что реабилитация является неотъемлемой частью восстановления функции пациента как и операция.

Зав. кафедрой травматологии и ортопедии  
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Доктор медицинских наук  
Президент Ассоциации травматологов-ортопедов Санкт-Петербурга  
Заслуженный врач Российской Федерации  
Профессор

Неверов В.А.

13.03.2017